

What A Wonderful Life

Choreograaf : Julia Gilis
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 156 Bpm – Intro 16 tellen
Muziek : “What A Wonderful Life” by Louis Primus

1-8 R Chassé, L Back Rock, L Chassé, R Back Rock

1 RV stap opzij
& LV sluit aan RV
2 RV stap opzij
3 LV stap achter
4 RV gewicht terug op RV
5 LV stap opzij
& RV sluit aan LV
6 LV stap opzij
7 RV stap achter
8 LV gewicht terug op LV

9-16 R Side Toe Strut, L Cross Toe Strut, R Side Rock, R Cross Shuffle

1 RV stap opzij op teen
2 RV zet hak neer
3 LV kruis over RV, stap op teen
4 LV zet hak neer
5 RV stap opzij
6 LV gewicht terug op LV
7 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
8 RV stap kruis over LV

17-24 L Side Toe Strut, R Cross Toe Strut, L Side Rock, L Cross Shuffle

1 LV stap opzij op teen
2 LV zet hak neer
3 RV kruis over LV, stap op teen
4 RV zet hak neer
5 LV stap opzij
6 RV gewicht terug op RV
7 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV stap kruis over RV

25-32 R Rock Step, ½ Turn R Shuffle Fwd, L Rock Step, L Coaster Step

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug op LV
3 RV draai ½ Re-om, stap voor
& LV sluit aan RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug op RV
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Restart in muur 3 en 5

33-40 R Boogie Step, Hold, L Boogie Step, Hold 4 Boogie Steps (R, L, R, L)

1 RV stap iets schuin Re-voor, L heup omhoog
2 rust
3 LV stap iets schuin Li-voor, R heup omhoog
4 rust
5 RV stap iets schuin Re-voor, L heup omhoog
6 LV stap iets schuin Li-voor, R heup omhoog
7 RV stap iets schuin Re-voor, L heup omhoog
8 LV stap iets schuin Li-voor, R heup omhoog

41-48 Monterey Turn (x2)

1 RV teen tik opzij
2 LV draai op bal van LV ½ Re-om en zet gelijke
tijd RV naast LV
3 LV teen tik opzij
4 LV zet terug naast RV
5 RV teen tik opzij
6 LV draai op bal van LV ½ Re-om en zet gelijke
tijd RV naast LV
7 LV teen tik opzij
8 LV zet terug naast RV

49-56 [R Step, Hold, ½ Turn L, Hold] (x2)

1 RV stap voor
2 rust
3 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)
4 rust
5 RV stap voor
6 rust
7 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)
8 rust

57-64 Jump Fwd, Hold, Bump L, R-L-R, Hold (x3)

& RV spring voor (out)
1 LV spring voor (out)
2 rust
3 R+L duw heupen L
4 R+L duw heupen R
& R+L duw heupen L
5 R+L duw heupen R
6-8 rust

Optie 7-8

7 RV *kruis over LV*
8 R+L *hele draai Li-om*

Begin opnieuw

Restart

In muur 3 en 5, na tel 32 begin de dans opnieuw.