

THE DAY OF MY RETURN

Choreograaf : Peggy Van de Ven
 Soort Dans : 2 muurs lijn dans
 Tellen : 34
 Info : 118 Bpm – Start op zang
 Muziek : “The Day Of My Return” by Mike Denver

1-8 Cross Rock, Chasse Right, Cross Rock, Chasse ¼ Turn Left

1 RV stap kruis voor LV
 2 LV gewicht terug op LV
 3 RV stap opzij
 & LV zet bij RV
 4 RV stap opzij
 5 LV stap kruis voor RV
 6 RV gewicht terug op RV
 7 LV stap opzij
 & RV zet bij LV
 8 LV draai ¼ Li-om, stap voor

9-16 Shuffle ½ Turn Left (x 2), Side Rock, Behind, Side, Cross

1 RV draai ¼ Li-om, stap opzij
 & LV sluit aan RV
 2 RV draai ¼ Li-om, stap achter
 3 LV draai ¼ Li-om, stap opzij
 & RV sluit aan LV
 4 LV draai ¼ Li-om, stap voor
 5 RV stap opzij
 6 LV gewicht terug op LV
 7 RV stap kruis achter LV
 & LV stap opzij
 8 RV stap kruis voor LV

17-24 Side Rock, Behind, Side, Cross, Heel Switch, Heel, Hook, Heel, Together

1 LV stap opzij
 2 RV gewicht terug op RV
 3 LV stap kruis achter RV
 & RV stap opzij
 4 LV stap kruis voor RV
 5 RV tik hak voor
 & RV zet terug bij LV
 6 LV tik hak voor
 & LV zet terug bij RV
 7 RV tik hak voor
 & RV kruis voor L-knie
 8 RV tik hak voor
 & RV sluit naast LV

25-34 Heel Switch, Heel, Hook, Heel, Together, Shuffle Fwd, Rock Step, Sailor ¼ Turn Left

1 LV tik hak voor
 & LV zet terug bij RV
 2 RV tik hak voor
 & RV zet terug bij LV
 3 LV tik hak voor
 & LV kruis voor R-knie
 4 LV tik hak voor
 & LV zet terug bij RV
 5 RV stap voor
 & LV sluit aan RV
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 8 RV gewicht terug op RV
 9 LV draai ¼ Li-om, stap kruis achter RV
 & RV stap iets opzij
 10 LV_{vz} stap op de plaats

Begin opnieuw

Brug

Na de 1ste muur voeg volgende tellen bij en begin de dans opnieuw

1 RV tik hak voor
 & RV zet terug bij LV
 2 LV tik hak voor
 & LV zet terug bij RV
 3 RV tik hak voor
 & RV schop opzij met gebogen knie
 4 RV stamp naast LV (gewicht op LV)

Restarts

In muur 3, 4, 7, 8, 11 en 12 na tel 22 begin de dans opnieuw.