

# ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK



Choreograaf : Betty Wilson & Charlotte Lucia  
 Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
 Tellen : 20  
 Muziek : "Lonesome 7-7203" by Hawkshaw Hawkins (148 Bpm)  
 "One Step Forward And Two Steps Back" by The Desert Rose Band (136 Bpm)

*De passen van de Heren en Dame zijn gelijk, tenzij anders vermeld*

## 1-8 Step Forward, Touch, Step Backward, Close, Step Backward, Touch, Step Side, Close

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap achter
- 4 LV sluit aan RV
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap Li opzij
- 8 RV stap naast LV

## 9-16 Step Side, Touch, Step Forward, Touch, Step Backward, Close, Step Backward, Touch

- 1 LV stap Li opzij
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap achter
- 6 RV sluit aan RV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen naast LV

## 17-24 H: Step Side, Behind, ¼ Turn Right, Touch

## D: ¼ Turn Right, ½ Turn Right, ½ Turn Right, Touch

*Li-Handen los, Re-Handen omhoog.*

### Passen Heer

- 1 RV stap Re opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV draai ¼ Re-om, stap voor
- 4 LV tik teen naast RV

*Re-Handen vast in Sweetheart Position*

### Passen Dame

- 1 RV draai ¼ Re-om, stap voor
- 2 LV draai ½ Re-om, stap voor
- 3 RV draai ½ Re-om, stap voor
- 4 LV tik teen naast RV

**Begin opnieuw**