

ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

Choreograaf : Betty Wilson & Charlotte Lucia
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 20
Muziek : "Lonesome 7-7203" by Hawkshaw Hawkins (148 Bpm)
"One Step Forward And Two Steps Back" by The Desert Rose Band (136 Bpm)

1-8 Step Forward, Touch, Step Backward, Close, Step Backward, Touch, Step Side, Close

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap achter
- 4 LV sluit aan RV
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap Li opzij
- 8 RV stap naast LV

9-16 Step Side, Touch, Step Forward, Touch, Step Backward, Close, Step Backward, Touch

- 1 LV stap Li opzij
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap achter
- 6 RV sluit aan LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen naast LV

17-24 Step Side, Close, ¼ Turn Right, Touch

- 1 RV stap Re opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV draai ¼ Re-om, stap voor
- 4 LV tik teen naast RV

Begin opnieuw