

Once Bitten Twice Shy

Choreograaf : Lorna Cairns
 Soort Dans : 4 muurs lijn dans
 Tellen : 32
 Info : 97 Bpm – Intro 8 tellen
 Muziek : “Gone Gone Gone” by Robert Mizzell

1-8 R Point Out-In-Out, Behind-L Side-R Cross L Point Out-In-Heel-Hook-L Lock Step

1 RV tik teen opzij
 & tik teen naast LV
 2 tik teen opzij
 3 stap kruis achter LV
 & LV stap opzij
 4 RV stap kruis over LV
 5 LV tik teen opzij
 & tik teen naast V
 6 tik hak voor
 & kruis voor R-knie
 7 LV stap voor
 & RV stap kruis achter LV
 8 LV stap voor

Restart in muur 3

17-24 L Diag Toe Strut-R Cross Toe Strut-L Pivot ¼ Turn Right-Step

Heel Switches-R Lock Step Fwd

1 LV stap opzij op teen
 & zet hak neer
 2 RV kruis over LV, stap op teen
 & zet hak neer
 3 LV stap voor
 & L+R draai ¼ Re-om (gewicht op RV)
 4 LV stap voor
 5 RV tik hak voor
 & RV zet terug bij LV
 6 LV tik hak voor
 & LV zet terug bij RV
 7 RV stap voor
 & LV stap kruis achter RV
 8 RV stap voor

VZW

9-16 R Pivot ½ Turn Left-Step, L Side Rock- Cross, R Rock Fwd-Side Rock-Behind-L Side-R Cross

1 RV stap voor
 & R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)
 2 RV stap voor
 3 LV stap opzij
 & RV gewicht terug op RV
 4 LV stap kruis over RV
 5 RV stap voor
 & LV gewicht terug op LV
 6 RV stap opzij
 & LV gewicht terug op LV
 7 RV stap kruis achter LV
 & LV stap opzij
 8 RV stap kruis over LV

25-32 L Lock Step Fwd, R Rock Step-Step Back L Step Back-Clap-R Step Back-Clap-L Coaster Step.

1 LV stap voor
 & RV stap kruis achter LV
 2 LV stap voor
 3 RV stap voor
 & LV gewicht terug op LV
 4 RV stap achter
 5 LV stap achter
 & klap in de handen
 6 RV stap achter
 & klap in de handen
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restart

Dans muur 3 tot tel 8 en begin de dans opnieuw.