

Long Way Down

Choreograaf: D&D

Tellen: 64

Soort dans: 4 wall

niveau: Intermediate

Muziek: Long way down - Sara Evans

STEP LOCK STEP, SCUFF, STEP TOUCH (2X)

1. RV stap schuin voor
2. LV lock achter RV
3. RV stap schuin voor
4. LV scuff voor
5. LV stap opzij
6. RV tik naast LV
7. RV stap opzij
8. LV tik naast RV

VINE ¼ L HOLD, PIVOT ½ L, STEP, HOLD

1. LV stap opzij
2. RV kruis achter LV
3. LV stap 1/4 linksom voor
4. rust
5. RV stap voor
6. draai 1/2 linksom
7. RV stap voor
8. rust

SHUFFLE, HOLD KICK BALL CROSS, HOLD

1. LV stap voor
2. RV zet naast LV
3. LV stap voor
4. rust
5. RV kick voor
6. RV zet terug
7. LV kruis over RV
8. rust

ROLLING VINE ¼ R, HOLD, PIVOT ¼ R CROSS, HOLD

1. RV stap ¼ opzij
2. LV stap 1/2 opzij
3. RV stap 1/2 voor
4. rust
5. LV stap voor
6. draai 1/4 rechtsom
7. LV kruis over RV
8. rust

SCISSOR STEP, HOLD (2X)

1. RV stap opzij
2. LV zet naast RV
3. RV kruis over LV
4. rust
5. LV stap opzij
6. RV zet naast LV
7. LV kruis over RV
8. rust

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1. RV mambo voor
2. LV zet terug
3. RV zet achter
4. rust
5. LV zet achter
6. RV zet naast LV
7. LV stap voor
8. rust

STEP TOUCH, STEP, KICK, TURN SHUFFLE ½, HOLD

1. RV stap voor
2. LV tik achter RV
3. LV stap achter
4. RV kick voor
5. RV stap 1/4 opzij
6. LV zet naast RV
7. RV stap 1/4 voor
8. rust

CROSS MAMBO, HOLD, BACK ROCK, STOMP, HOLD

1. LV cross over RV (licht sprongetje)
2. RV zet terug
3. LV zet naast RV
4. rust
5. RV rock achter
6. LV zet terug
7. RV stamp naast LV
8. rust

Begin opnieuw

Tag 1: step, touch, side, touch, side rock cross, hold

1. RV stap opzij
 2. LV tik naast RV
 3. LV tik opzij
 4. LV tik naast RV
 5. LV rock opzij
 6. RV zet gewicht terug
 7. LV kruis over RV
 8. rust
- (na muur 1)

Tag 2: full turn, step, jump rock

1. RV stap 1/4 voor
2. LV stap 1/4 opzij
3. RV stap 1/2 opzij

4. LV stap naast RV
 5. LV stap opzij
 - &. RV rock achter (klein sprongetje)
 6. LV zet terug
- (muur 3 na tel 24, muur 6 na tel 24)*

Restart muur 4 na tel 24

Tag 3: full turn (2X), step, jump rock

1. RV stap 1/4 voor
2. LV stap 1/4 opzij
3. RV stap 1/2 opzij
4. LV stap naast RV
5. LV stap 1/4 voor
6. RV stap 1/4 opzij
7. LV stap 1/2 opzij
8. RV stap naast LV

1. LV stap opzij
 2. rust
 3. RV rock achter (klein sprongetje)
- &. LV zet terug
- (muur 8 na tel 56)*

