

# Long Pride

Choreograaf : Adriano Castagnoli  
Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
Tellen : 32  
Info : 156 Bpm – Intro 32 tellen  
Muziek : “It’s Gonna Take A Little Bit Longer” by Neal McCoy

---

## 1-8 Right Side, Stomp Up, Left Side, Scuff, Jazz Box Right, Stomp Up

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stamp naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV veeg hak op de vloer
- 5 RV stap kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap naast RV

## 17-24 Vine Right, Point Left, Turn ¼ Left & Heel Strut Left, Stomp (x2)

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen opzij
- 5 LV draai ¼ Li-om, stap op hak voor
- 6 LV zet voet neer
- 7 RV stamp naast LV
- 8 RV stamp voor LV

## 9-16 Left Kick Fwd, Stomp Up, Kick Side, Stomp Up, Heel Switches, Flick

- 1 LV schop voor
- 2 LV stamp naast RV
- 3 LV schop opzij
- 4 LV stamp naast RV
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV zet terug bij RV
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV schop achter met gebogen knie

## 25-32 Heels Fan, Rock Back Right, Pivot ½ Turn Left (x2).

- 1 R+L draai hakken naar R
- 2 R+L draai hakken terug naar L
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug op LV
- 5 RV stap voor
- 6 R+L draai ½ Li-om
- 7 RV stap voor
- 8 R+L draai ½ Li-om

Begin opnieuw