

Jump Down – Turn Around

Choreograaf : Marie Sorensen
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 94 Bpm – Intro 64 tellen
Muziek : “Pick A Bale Cotton” by Derek Ryan

1-8 R Heel, Hook, Heel, Flick,

Triple ¼ Turn R, Hold

- 1 RV tik hak voor aan
- 2 RV kruis voor L-knie
- 3 RV tik hak voor aan
- 4 RV schop opzij met gebogen knie
- 5 RV draai ¼ Re-om, stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap naast LV
- 8 rust

9-16 L Heel, Hook, Heel, Flick,

Triple ¼ Turn L, Hold

- 1 LV tik hak voor aan
- 2 LV kruis voor R-knie
- 3 LV tik hak voor aan
- 4 LV schop opzij met gebogen knie
- 5 LV draai ¼ Li-om, stap opzij
- 6 RV stap naast RV
- 7 LV stap naast LV
- 8 rust

17-24 R Heel, Together, L Heel, Together,

Jazz Box ¼ Turn R, Cross

- 1 RV tik hak voor aan
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor aan
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV draai ¼ Re-om, stap opzij
- 8 LV stap kruis over LV

25-32 Monterey Turn,

R Heel, Together, L Heel, Together

- 1 RV teen tik opzij
- 2 LV draai op bal van LV ½ draai Ré-om en zet gelijke tijd RV naast LV
- 3 LV teen tik opzij
- 4 LV zet terug naast RV
- 5 RV tik hak voor aan
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV tik hak voor aan
- 8 LV stap naast RV

33-40 Vine R, Scuff,

Step Fwd, Tap, Step Back, Heel

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV veeg hak op de vloer
- 5 LV stap voor
- 6 RV tik teen achter LV
- 7 RV stap achter
- 8 LV tik hak voor

41-48 Vine ¼ Turn L, Scuff,

Step Fwd, Tap, Step Back, Heel

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap kruis achter LV
- 3 LV draai ¼ Li-om, stap voor
- 4 RV veeg hak op de vloer
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik teen achter RV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik hak voor

49-56 Run Back R, L, R, Hitch

Run Fwd L, R, L, Hold

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 LV hef knie omhoog
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 rust

57-64 R Stomp, Hold, L Stomp, Hold,

3x Heel Bounce, Hold

- 1 RV stamp naast LV
- 2 rust
- 3 LV stamp naast RV
- 4 rust
- 5 R+L hef hakken op, zet hakken neer
- 6 R+L hef hakken op, zet hakken neer
- 7 R+L hef hakken op, zet hakken neer
- 8 rust

Begin opnieuw