

I'M ALIVE

Choreograaf : Bob Bonett
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 115 Bpm
Muziek : "I'm Alive" by Céline Dion

1-8 Chassé R, Rock Step Back, Pivot ½ Turn R (x2)

1 RV stap opzij
& LV sluit aan RV
2 RV stap opzij
3 LV stap achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
6 R+L draai ½ Re-om
7 LV stap voor
8 R+L draai ½ Re-om

9-16 Chassé L, Rock Step Back, Pivot ½ Turn L (x2)

1 LV stap opzij
& RV sluit aan LV
2 LV stap opzij
3 RV stap achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L draai ½ Li-om
7 RV stap voor
8 R+L draai ½ Li-om

17-24 Coaster Step Fwd, Coaster Step Back, Toe Strut With Hip Bumps (x2)

1 RV stap voor
& LV stap naast V
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast V
4 LV stap voor
5 RV stap op teen, heup rechts
& heup links
6 RV zet hak neer, heup rechts
7 LV stap op teen, heup links
& heup rechts
8 LV zet hak neer, heup links

25-32 Kick Balk Touch R, Kick Balk Touch L, Sailor Step R, Sailor Step ¼ Turn R

1 RV schop voor
& RV sluit aan op de bal v.d. voet
2 LV tik teen links opzij
3 LV schop voor
& LV sluit aan op de bal v.d. voet
4 RV tik teen rechts opzij
5 RV kruis achter LV
& LV stap iets opzij
6 RV stap op de plaats
7 LV kruis achter RV
& RV stap iets opzij, draai Re-om
8 LV sluit aan RV

Begin opnieuw