

# EAST COAST SWITCH



Choreograaf : Debbie Small & Fred Rapoport  
 Soort Dans : Partner Dans (Dame ILOD, Heer OLOD), handen vast  
 Tellen : 48 tellen  
 Muziek : "No One Needs To Know" by Shania Twain (136 Bpm)  
 "Little Ways" by Dwight Yoakam (136 Bpm)  
 "I Couldn't Leave You If I Tried" by Rodney Crowell (140 Bpm)  
 "My Next Broken Heart" by Brooks & Dunn (144 Bpm)  
 "Little Rock" by Reba McEntire (136 Bpm)  
 "Hard Lovin' Woman" by Mark Collie (148 Bpm)

## Stappen Heer

## Stappen Dame

### 1-8 Side Steps and Touch x2

1 LV stap opzij  
 2 RV stap naast LV  
 3 LV stap opzij  
 4 RV tik teen naast LV  
 5 RV stap opzij  
 6 LV stap naast RV  
 7 RV stap opzij  
 8 LV tik teen naast RV

1 RV stap opzij  
 2 LV stap naast RV  
 3 RV stap opzij  
 4 RV tik teen naast RV  
 5 LV stap opzij  
 6 RV stap naast LV  
 7 LV stap opzij  
 8 RV tik teen naast LV

### 9-16 Chassé L, Rock Step Back, Chassé R, Rock Step Back

1 LV stap opzij  
 & RV sluit aan LV  
 2 LV stap opzij  
*L hand Dame loslaten*  
 3 RV draai ¼ Re-om, stap achter  
 4 LV draai ¼ Li-om gewicht terug  
*Handen weer vast*  
 5 RV stap opzij  
 & LV sluit aan RV  
 6 RV stap opzij  
*R hand Dame loslaten*  
 7 LV draai ¼ Li-om, stap achter  
 8 RV draai ¼ Re-om gewicht terug  
*Handen weer vast*

### Chassé R, Rock Step Back, Chassé L, Rock Step Back

1 RV stap opzij  
 & LV sluit aan RV  
 2 RV stap opzij  
 3 LV draai ¼ Li-om, stap achter  
 4 RV draai ¼ Re-om gewicht terug  
 5 LV stap opzij  
 & RV sluit aan LV  
 6 LV stap opzij  
 7 RV draai ¼ Re-om, stap achter  
 8 LV draai ¼ Li-om gewicht terug

### 17-24 Chassé L, Rock Step Back, 3 Steps, Touch

1 LV stap opzij  
 & RV sluit aan LV  
 2 LV stap opzij  
*L hand Dame loslaten*  
 3 RV draai ¼ Re-om, stap achter  
 4 LV gewicht terug  
*L arm omhoog, Dame draait onder L arm door en eindigt t.o. Heer*  
 5 RV stap ter plaats  
 6 LV stap ter plaats  
 7 RV stap ter plaats  
 8 LV tik teen naast RV

### Chassé R, Rock Step Back, Full Turn, ½ Turn, Touch

1 RV stap opzij  
 & LV sluit aan RV  
 2 RV stap opzij  
 3 LV draai ¼ Li-om, stap achter  
 4 RV draai ¼ Re-om, gewicht terug  
 5 LV draai ½ Re-om, stap opzij  
 6 RV draai ½ Re-om, stap opzij  
 7 LV draai ½ Re-om, stap opzij  
 8 RV tik teen naast LV

*Heer en Dame staan nu in gesloten danspositie*

# EAST COAST SWING (VERVOLG)

## 25-32 Chassé L, Chassé R, Rock Step Back, Triple Step ¼ L

1	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan LV
2	LV	stap opzij
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan RV
4	RV	stap opzij
5	LV	stap achter
6	RV	gewicht terug
<i>L arm omhoog, Dame draait onder L arm door</i>		
7	LV	draai ¼ Li-om, stap opzij
&	RV	sluit aan RV
8	LV	draai ¼ Li-om, stap opzij

## Chassé R, Chassé L, Rock Step Back, Chassé ¼ Turn R

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan LV
4	LV	stap opzij
5	RV	stap achter
6	LV	gewicht terug
<i>L arm omhoog, Dame draait onder L arm door</i>		
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan RV
8	RV	draai ¼ Re-om, stap voor

## 33-40 Chassé, Rock Step Back, Shuffle Fwd, Shuffle ½ Turn L

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap achter
4	RV	gewicht terug
<i>L arm omhoog, Heer draait onder L arm door</i>		
5	LV	stap voor
&	RV	sluit aan LV
6	LV	stap voor
7	RV	draai ¼ Li-om, stap opzij
&	LV	sluit aan RV
8	RV	draai ¼ Li-om, stap achter

## Shuffle ½ Turn R, Rock Step Back, Shuffle Fwd, Shuffle ½ Turn R

1	LV	draai ¼ Re-om, stap opzij
&	RV	sluit aan LV
2	LV	draai ¼ Re-om, stap voor
3	RV	stap achter
4	LV	gewicht terug
<i>L arm omhoog, Heer draait onder L arm door</i>		
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan RV
6	RV	stap voor
7	LV	draai ¼ Re-om, stap opzij
&	RV	sluit aan LV
8	LV	draai ¼ Re-om, stap achter

## 41-48 Rock Step Back, Shuffle Fwd, Shuffle ½ Turn L, Rock Step Back

1	LV	stap achter
2	RV	gewicht terug
<i>L arm omhoog, Dame draait onder L arm door</i>		
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan LV
4	LV	stap voor
5	RV	draai ¼ Li-om, stap opzij
&	LV	sluit aan RV
6	RV	draai ¼ Li-om, stap achter
7	LV	stap achter
8	RV	gewicht terug
<i>Heer en Dame bevinden zich terug in begindanspositie</i>		

## Rock Step Back, Shuffle Fwd, Shuffle ½ Turn R, Rock Step Back

1	RV	stap achter
2	LV	gewicht terug
<i>L arm omhoog, Dame draait onder L arm door</i>		
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan RV
4	RV	stap voor
5	LV	draai ¼ Re-om, stap opzij
&	RV	sluit aan LV
6	LV	draai ¼ Re-om, stap achter
7	RV	stap achter
8	LV	gewicht terug

Begin opnieuw