

DOWN ON YOUR UPPERS

Choreograaf : Gary O`Reilly
Soort Dans : 4 lijn dans
Tellen : 32
Info : 86 Bpm – Start op instrumentale gedeelte
Muziek : “Down On Your Uppers” by Derek Ryan

1-8 Twist, Twist, Heel, Hook, Step Fwd, Touch, Step Back, Touch

1 R+L draai hakken rechts
2 R+L draai hakken terug midden
3 RV tik hak voor
4 RV kruis voor L-knie
5 RV stap diagonaal voor
6 LV tik teen naast RV
7 LV stap diagonaal achter
8 RV tik teen naast LV

17-24 Rocking Chair, Heel Strut (x2)

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug op LV
3 RV stap achter
4 LV gewicht terug op LV
5 RV stap voor op hak
6 RV zet voet neer
7 LV stap voor op hak
8 LV zet voet neer

9-16 Vine R, Vine ¼ Turn L with Brush

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik teen naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap kruis achter LV
7 LV draai ¼ Li-om, stap voor
8 RV schuif de bal van de voet op de vloer

25-32 Stomp Fwd, Swivel Heel, Toe, Heel, Stomp Fwd, Swivel Heel, Toe, Stomp

1 RV stap diagonaal voor
2 LV draai hak rechts
3 LV draai tenen rechts
4 LV draai hak rechts
5 LV stamp diagonaal voor
6 RV draai hak links
7 RV draai tenen links
8 RV stamp naast LV

Begin opnieuw