

STRONG BOUNDS

Choreograaf : Séverine Fillion & Bruno Moggia
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 145 Bpm
Muziek : "Long Goodbye" by Dwight Yoakam & Michelle Branch

1-8 Rumba Box, Touch, Rumba Box, Hook

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV kruis voor Li-knie

9-16 Right Lock Step, Hold, Pivot ½ Turn

Right, Step, Scuff

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai Re-om
- 7 LV stap voor
- 8 RV veeg hak op de vloer

17-24 Jazz Box, Cross Step, Side Rock Step,

Kick, Stomp

- 1 RV stap kruis over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap kruis over RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV schop voor
- 8 RV stamp voor

25-32 Swivel, Hold, Recover, Hold, Heel

Swivel, Recover, Heel, Touch

- 1 R+L draai hakken rechts
- 2 rust
- 3 R+L draai hakken terug midden
- 4 rust
- 5 RV draai hak rechts
- 6 RV draai hak terug midden
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV tik teen achter

33-40 Vine ¼ Turn Left, Scuff, Cross Rock Step, Step, Cross Step

- 1 RV ¼ draai Li-om, stap opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV veeg hak op de vloer
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 RV kruis over LV

41-48 Touch Left, Step Forward, Touch Right, Step Back, Sailor Step ¼ Turn Left, Hold

- 1 LV tik teen opzij
- 2 LV stap voor RV
- 3 RV tik teen opzij
- 4 RV stap achter LV
- 5 LV ¼ draai Li-om, stap achter
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap voor
- 8 rust

49-56 Pivot ½ Turn Left, ½ Turn Left Toe Strut 2x, Stomp 2x

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai Li-om
- 3 RV ½ draai Li-om, stap op teen achter
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV ½ draai Li-om, stap op teen achter
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV stamp voor
- 8 LV stamp voor

57-64 Mambo Step, Hold, Coaster Step, Stomp

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV stamp naast LV (gewicht op LV)

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e en 6^e muur t/m tel 16 en begin opnieuw

Dans de 4^e muur t/m tel 8 en begin opnieuw

Dans de 8^e muur t/m tel 48 en begin opnieuw