

OLD FASHIONED GIRL

Choreograaf : Yvonne van Baalen
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 97 Bpm – Intro 32 tellen
Muziek : “Old Fashioned Girl“ by Lisa McHugh

1-8 R Rumba Box, Back Step Lock Step Right & Left

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV stap kruis voor RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap kruis voor LV
8 LV stap achter

9-16 Coaster Step, Left Shuffle Fwd, R Toe Strut, Cross Strut, R Scissor Step

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan LV
4 LV stap voor
5 RV stap op teen opzij
& RV zet hak neer
6 LV stap kruis over RV op teen
& LV zet hak neer
7 RV stap opzij
& LV stap naast
8 RV stap kruis over

Brug

Aan het einde van de 2° en 5° muur:

R Mambo Touch

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV tik naast

17-24 L Toe Strut, Cross Strut, L Scissor Step, R Chassé ¼ Turn Right, Step ½ Turn Right

1 LV stap op teen opzij
& LV zet hak neer
2 RV stap kruis over LV op teen
& RV zet hak neer
3 LV stap opzij
& RV stap naast
4 LV stap kruis over RV
5 RV stap opzij
& LV stap naasr
6 RV draai ¼ Re-om, stap voor
7 LV stap voor
& L+R draai ½ draai Re-om
8 LV stap voor

25-32 Charleston Step, Shuffle Fwd Right & Left

1 RV tik teen voor
2 RV stap achter
3 LV tik teen achter
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde:

Dans de 8° muur t/m tel 12 (tel 4 van het 2° blok) en dan

1 RV rock voor
& R+L ¼ draai Li-om
2 RV stamp naast LV