

MY HEART SKIPS A BEAT

Choreograaf : Carina Slijters
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 180 Bpm
Muziek : "My Heart Skips A Beat" by Dwight Yoakam

1-8 Rumba Box (x2)

1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap achter
8 rust

9-16 Toe Strut Back (x2), Slow Coaster Step, Hold

1 LV stap op teen achter
2 LV zet hak neer
3 RV stap op teen achter
4 RV zet hak neer
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust

17-24 Side, Cross Back, Side, Cross, Side Rock, Cross, Hold

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV stap kruis over RV
5 RV stap opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap kruis over LV
8 rust

25-32 Side, Cross Back, Side, Cross, ¼ Turn L, Together, Step Fwd, Hold

1 LV stap opzij
2 RV stap kruis achter LV
3 LV stap opzij
4 RV stap kruis over LV
5 LV draai ¼ Li-om
6 RV sluit aan LV
7 LV stap voor
8 Rust

33-40 Toe, Hold, Step Back, Hold, Slow Coaster Step Hold

1 RV tik teen voor
2 rust
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust

41-48 Toe, Hold, Step Back, Hold, ¼ Turn L, Together, ¼ Turn L, Hold

1 RV tik teen voor
2 rust
3 RV stap achter
4 rust
5 LV draai ¼ Li-om
6 RV sluit aan LV
7 LV draai ¼ Li-om
8 rust

49-56 Rock Fwd, Side Rock, Behind, Side, Cross, Hold

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
4 LV gewicht terug
5 RV kruis achter LV
6 LV stap opzij
7 RV kruis voor LV
8 rust

57-64 Rock Fwd, Side Rock, Behind, ¼ Turn R, Stomp, Hold

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV gewicht terug
5 LV kruis achter RV
6 RV draai ¼ Re-om
7 LV stamp naast RV
8 rust

Begin opnieuw