

Lonely Lady

Choreograaf : Gordon Elliot
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : Start na 16 tellen op zang in Sweetheart Position
Passen voor dame en heer zijn gelijk
Muziek : "Lonely Lady" by Bouke (album: Sings Elvis & Other Things)

Rock Fwd Recover, Shuffle Bkw, Rock Back Recover, Shuffle Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Pivot ¼ L, Cross Shuffle, Hinge ½ R, Cross, Hold

1 RV stap voor
L handen los, R handen over hoofd dame
2 R+L ¼ draai linksom
handen achter vastpakken
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
L handen los, R hand over hoofd dame
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV kruis over
8 rust
sweetheart pos.

Monterey ¼ R, Jazz Box ½ R

1 RV tik opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap naast
3 LV tik opzij
4 LV stap naast
5 RV kruis over
6 LV stap achter
L handen los, R handen over hoofd heer
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor
sweetheart pos.

Rock Fwd Recover, Coaster, Walk Fwd x2, Shuffle Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 9^e ronde t/m tel 12 (tel 4 van het 2^e blok), voeg toe:
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV rock achter
7 LV gewicht terug
8 rust
en begin opnieuw