

JUST ONE FOR THE ROAD

Choreograaf : Sandra Speck
 Soort Dans : 4 muurs lijn dans
 Tellen : 64
 Info : 187 Bpm – Start na 20 tellen op het woord “Havin”
 Muziek : “One For The Road” by Nathan Carter

1-8 ¼ L, Behind, ¼ R, ¼ R, Behind, ¼ L

1 RV draai ¼ Li-om, stap opzij
 2 LV kruis achter RV
 3 RV draai ¼ Re-om, stap voor
 4 rust
 5 LV draai ¼ Re-om, stap opzij
 6 RV kruis achter RV
 7 LV draai ¼ Li-om, stap voor
 8 rust

9-16 Rock Forward Recover, Back Strut x3

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap op teen achter
 4 RV zet hak neer
 5 LV stap op teen achter
 6 LV zet hak neer
 7 RV stap op teen achter
 8 RV zet hak neer

17-24 Coaster Step, Hold, Right Lock Step, Hold

1 LV stap achter
 2 RV sluit naast LV
 3 LV stap voor
 4 rust
 5 RV stap voor
 6 LV stap kruis achter RV
 7 RV stap voor
 8 rust

25-32 Step ¼ Cross, Side Behind Side Cross, Hold

1 LV stap voor
 2 L+R draai ¼ Re-om
 3 LV stap kruis over RV
 4 RV stap opzij
 5 LV stap kruis achter RV
 6 RV stap opzij
 7 LV stap kruis over RV
 8 rust

33-40 Side Touch, Side Touch, Monterey Turn

1 RV stap opzij
 2 LV tik naast RV
 3 LV stap opzij
 4 RV tik naast LV
 5 RV tik opzij
 6 RV ½ Re-om, stap naast LV
 7 LV tik opzij
 8 LV stap naast RV

41-48 Side Touch, Side Touch, Monterey Turn

1 RV stap opzij
 2 LV tik naast RV
 3 LV stap opzij
 4 RV tik naast LV
 5 RV tik opzij
 6 RV ½ Re-om, stap naast LV
 7 LV tik opzij
 8 LV stap naast RV

49-56 Cross Rock Side (x2)

1 RV stap kruis over LV
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap opzij
 4 rust
 5 LV stap kruis over RV
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap opzij
 8 rust

57-64 Toe Heel Stomp (x2)

1 RV tik teen naast LV (knie naar binnen)
 2 RV tik hiel naast LV (tenen naar rechts)
 3 RV stamp voor
 4 rust
 5 LV tik teen naast RV (knie naar binnen)
 6 LV tik hiel naast RV (tenen naar rechts)
 7 LV stamp voor
 8 rust

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 3^e en 6^e muur t/m tel 26 (tel 2 van het 4^e blok), dan:

3 LV sluit aan RV
 4 rust