

Just A Minute

Choreograaf : Eddie Ainsworth & Lee Birks
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Muziek : "Wait A Minute" by Sara Evans (142 Bpm)
"Born In The Dark" by Doug Stone

1-8 R Kick-Ball-Change Back (x2), R Kick Fwd, Kick Side, Coaster Step

1 RV schop voor
& RV sluit aan LV op de bal v.d. voet
2 LV stap achter
3 RV schop voor
& RV sluit aan LV op de bal v.d. voet
4 LV stap achter
5 RV schop voor
6 RV schop opzij
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

9-16 L Kick-Ball-Change Back (x2), L Kick Fwd, Kick Side, Coaster Step

1 LV schop voor
& LV sluit aan LV op de bal v.d. voet
2 RV stap achter
3 LV schop voor
& LV sluit aan LV op de bal v.d. voet
4 RV stap achter
5 LV schop voor
6 LV schop opzij
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

17-24 R Shuffle Fwd, L Shuffle Fwd, R Rock Step, ½ Turn R (x2)

1 RV stap voor
& LV sluit aan RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV gewicht terug op LV
7 RV draai ½ Re-om, stap voor
8 LV draai ½ Re-om, stap achter

25-32 R Shuffle ½ Turn R, L Rock Step, L Coaster Step, R Pivot ¼ Turn L.

1 RV draai ¼ Re-om, stap opzij
& LV sluit aan RV
2 RV draai ¼ Re-om, stap voor
3 LV stap voor
4 RV gewicht terug op RV
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L draai ¼ Li-om (gewicht op LV)

Begin opnieuw