

IRISH POLKA

Choreograaf : Derek Robinson
 Soort Dans : 2 muurs lijn dans
 Tellen : 36
 Info : 85 Bpm – Intro 18 tellen
 Muziek : “Back To Tourmakeady” by Nathan Carter

1-8 R Shuffle, ¼ Turn R Hitch, L Shuffle, Hitch, Rocking Chair, Pivot ¼ Turn L, Step

1 RV stap voor
 & LV sluit aan RV
 2 RV stap voor
 & LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
 3 LV stap voor
 & RV sluit aan LV
 4 LV stap voor
 & RV hef knie omhoog
 5 RV stap voor
 & LV gewicht terug op LV
 6 RV stap achter
 & LV gewicht terug op LV
 7 RV stap voor
 & R+L draai ¼ Li-om
 8 RV stap voor

9-18 Side, Back Rock, Side, Back Rock, Fwd Rock, Side Rock, Back Rock, Step, Pivot ¼ Turn L

1 LV stap opzij
 2 RV stap achter
 & LV gewicht terug op LV
 3 RV stap opzij
 4 LV stap achter
 & RV gewicht terug op RV
 5 LV stap voor
 & RV gewicht terug op RV
 6 LV stap opzij
 & RV gewicht terug op RV
 7 LV stap achter
 & RV gewicht terug op RV
 8 LV stap voor
 9 RV stap voor
 10 R+L draai ¼ Li-om

19-26 Behind, Side, Cross, Hitch, Behind, Side, Cross, Hitch, Back, Hitch, Back, Hitch, Coaster Step

1 RV stap kruis achter LV
 & LV stap opzij
 2 RV stap kruis voor LV
 & LV hef knie omhoog
 3 LV stap kruis achter RV
 & RV stap opzij
 4 LV stap kruis voor RV
 & RV hef knie omhoog

5 RV stap achter
 & LV hef knie omhoog
 6 LV stap achter
 & RV hef knie omhoog
 7 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

27-36 Step Fwd, Clap, Step Fwd, Clap, Step Fwd, Clap, Step Fwd, Clap, Pivot ¼ Turn R, Step, Pivot ½ Turn L, Side Rock, Together

1 LV stap voor
 & klap in de handen
 2 RV stap voor
 & klap in de handen
 3 LV stap voor
 & klap in de handen
 4 RV stap voor
 & klap in de handen
 5 LV stap voor
 & L+V draai ¼ Re-om
 6 LV stap voor
 7 RV stap voor
 & R+L draai ½ Li-om
 8 RV stap voor
 9 LV stap opzij
 & RV gewicht terug op RV
 10 LV sluit naast RV

Begin opnieuw

Brug na de 4^{de} muur

Shuffle ¼ Turn R Hitch x4, Back Rock

1&2 draai ¼ Re-om RV stap voor, LV sluit aan RV, RV stap voor
 & LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
 3&4 LV stap voor, RV sluit aan LV, LV stap voor
 & RV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
 5&6 RV stap voor, LV sluit aan RV, RV stap voor
 & LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
 7&8 LV stap voor, RV sluit aan LV, LV stap voor
 & RV hef knie omhoog
 9 RV stap achter
 10 LV gewicht terug op LV