

# HOT SEXY MAMA

Choreograaf : Francien Sittrop  
Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
Tellen : 64  
Info : Bpm – Intro 64 tellen  
Muziek : "Hot Sexy Mama" by Bouke

## 1-8 Toe Struts x2, Kicks x2, Step Back, Touch

1 RV stap op teen voor  
2 RV zet hak neer  
3 LV stap op teen voor  
4 LV zet hak neer  
5 RV schop voor  
6 RV schop voor  
7 RV stap achter  
8 LV tik teen voor

## 9-16 Back & Touch x2 (Travelling Backwards),

### Coaster Step, Scuff

1 LV stap achter  
2 RV tik teen voor  
3 RV stap achter  
4 LV tik teen voor  
5 LV stap achter  
6 RV sluit naast LV  
7 LV stap voor  
8 RV veeg hak op de vloer

## 17-24 Lock Steps With Scuff x2

1 RV stap voor  
2 LV stap kruis achter RV  
3 RV stap voor  
4 LV veeg hak op de vloer  
5 LV stap voor  
6 RV stap kruis achter LV  
7 LV stap voor  
8 RV veeg hak op de vloer

## 25-32 Mambo Fwd, Hold, Sailor ¼ L, Hold

1 RV stap voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV draai ¼ Li-om, stap kruis achter  
6 RV stap naast LV  
7 LV stap opzij  
8 rust

## 33-40 Swivels L, Hold And Clap, Swivels R,

### Hold And Clap

1 R+L draai hakken links  
2 R+L draai tenen links  
3 R+L draai hakken links  
4 rust en klap  
5 R+L draai hakken rechts  
6 R+L draai tenen rechts  
7 R+L draai hakken rechts  
8 rust en klap

## 41-48 Side Mambo, Hold x2

1 LV stap opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap naast RV  
4 rust  
5 RV stap opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap naast LV  
8 rust

## 49-56 Heel Grinds x2, Shuffle With Scuff

1 LV stap op hak voor, tenen rechts  
2 LV draai tenen links  
3 RV stap op hak voor, tenen links  
4 RV draai tenen rechts  
5 LV stap voor  
6 RV sluit aan LV  
7 LV stap voor  
8 RV veeg hak op de vloer

## 57-64 Mambo Fwd, Hold, Coaster Step, Hold

1 RV stap voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV stap achter  
6 RV sluit naast LV  
7 LV stap voor  
8 rust

## Begin opnieuw

### Brug:

*Na de 2<sup>e</sup> & 4<sup>e</sup> muur stopt de muziek. Tik RV voor, wacht 4 tellen en begin opnieuw.*

### Restart:

*Dans de 5<sup>e</sup> muur t/m tel 44 (tel 4 van het 6<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw.*