

# HEY HO

Choreograaf : Micaela Svensson Erlandsson  
Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
Tellen : 32  
Info : 107 Bpm  
Muziek : "The One For Me" by Brendan Quinn

---

## 1-8 Heel, Toe Touch, Shuffle Fwd, Heel, Toe Touch, Shuffle Fwd

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik teen achter
- 3 RV stap voor
- LV sluit aan RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik teen achter
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan LV
- 8 LV stap voor

*Restart op 6<sup>e</sup> muur*

## 9-16 Rock Step, Sailor ¼ Turn R, Pivot ½ Turn R, Shuffle ½ Turn R

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug op LV
- 3 RV draai ¼ Re-om, stap kruis achter LV
- & LV stap iets opzij
- 4 RV stap op de plaats
- 5 LV stap voor
- 6 R+L draai ½ Re-om
- 7 LV draai ¼ Re-om, stap opzij
- & RV sluit aan LV
- 8 LV draai ¼ Re-om, stap achter

## 17-24 Step Back (x2), Coaster Step, Out, Out, Heel Touch-Step-Toe Touch

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap opzij
- 7 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV tik teen naast RV

## 25-32 Rolling Vine Right, Touch With Clap Rolling Vine Left, Touch With Clap

- 1 RV draai ¼ Re-om, stap voor
- 2 LV draai ½ Re -om, stap achter
- 3 RV draai ¼ Re -om, stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV, klap
- 5 LV draai ¼ Li-om, stap voor
- 6 RV draai ½ Li-om, stap achter
- 7 LV draai ¼ Li-om, stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV, klap

**Begin opnieuw**

**Restart:** Dans muur 6 tot tel 8 en begin de dans opnieuw.

**Einde:** In muur 11, vervang tellen 29-32 door:

- 5 LV draai ¼ Li-om, stap voor
- 6 RV draai ½ Li-om, stap achter
- 7 LV draai ½ Li-om, stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV, klap