

COUNTRY MEYRAS



Choreograaf : Linda Sansoucy
 Soort dans : Partnerdans
 Tellen : 64
 Muziek : "Help Me Make It Through The Night" by Melba Montgomery

1-8 H : Rumba Box Forward

D : Rumba Box Back

<u>Passen Heer</u>		<u>Passen Dame</u>	
1	LV stap opzij	1	RV stap opzij
2	RV stap naast LV	2	LV stap naast RV
3	LV stap voor	3	RV stap achter
4	rust	4	rust
5	RV stap opzij	5	LV stap opzij
6	LV stap naast RV	6	RV stap naast LV
7	RV stap achter	7	LV stap voor
8	rust	8	rust

9-16 H : Mambo Back, Hold, Step Forward, Step Forward, Step Forward, Hold

D : Mambo Forward, Hold, ½ Turning Shuffle Left, Hold

<u>Passen Heer</u>		<u>Passen Dame</u>	
1	LV stap achter	1	RV stap voor
2	RV gewicht terug	2	LV gewicht terug
3	LV stap voor	3	RV stap achter
4	rust	4	rust
<i>De dame gaat rechts van de heer in Wrap positie, LH gaat over het hoofd van de dame</i>			
5	RV stap voor	5	LV ¼ draai Li-om, stap voor
6	LV stap voor	6	RV stap naast LV
7	RV stap voor	7	LV ¼ draai Li-om, stap voor
8	rust	8	rust

17-24 H : Left Lock Step Forward, Hold, Step Forward, Step Forward, Step Forward, Hold

D : Right Lock Step Forward, Hold, Full Turn Right, Step Forward, Hold

<u>Passen Heer</u>		<u>Passen Dame</u>	
1	LV stap voor	1	RV stap voor
2	RV stap kruis achter LV	2	LV stap kruis achter RV
3	LV stap voor	3	RV stap voor
4	rust	4	rust
<i>Beide armen omhoog. De dame draait en eindigt in Side-By-Side positie</i>			
5	RV stap voor	5	LV ½ draai Re-om, stap achter
6	LV stap voor	6	RV ½ draai Re-om, stap voor
7	RV stap voor	7	LV stap voor
8	rust	8	rust

COUNTRY MEYRAS (VERVOLG 1)

25-32 H : Left Lock Step Forward, Hold, Step Forward, Step Forward, Step Forward, Hold

D : Right Lock Step Forward, Hold, Step Back ½ Turn, Step Back, Step Back, Hold

Passen Heer

Passen Dame

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap kruis achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 rust

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 rust

De dame draait onder de linkerarm van de heer en eindigt in Closed Position

- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 rust

- 5 LV ½ draai Re-om, stap achter
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 rust

33-40 H : Scissor Step, Hold, Chassé ¼ Turn Right, Hold

D : Scissor Step, Hold, Chassé ¼ Turn Left, Hold

Passen Heer

Passen Dame

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap kruis over RV
- 4 rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV ¼ draai Re-om, stap voor
- 8 rust

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap kruis over LV
- 4 rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV ¼ draai Li-om, stap voor
- 8 rust

Open Hand Positie

41-48 H : Right Pivot, Step Forward, Hold, Mambo Step Forward, Step ¼ Turn Right, Hold

D : Left Pivot, Step Forward, Hold, Mambo Step Forward, Step ¼ Turn Left, Hold

Passen Heer

Passen Dame

- 1 LV stap voor
- Partners laten handen los*
- 2 L+R ½ draai Re-om
- 3 LV stap voor
- 4 rust

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai Li-om
- 3 RV stap voor
- 4 rust

Open hand positie

- 5 RV stap voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ draai Re-om, stap voor
- 8 rust

- 5 LV stap voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai Li-om, stap voor
- 8 rust

LH heer neemt RH dame. Partners staan met de gezichten naar elkaar

COUNTRY MEYRAS (VERVOLG 2)

49-56 H : Mambo Back, Hold, Mambo Forward, Hold

D : Left Pivot, Step Back Turn ½ Left, Hold, Mambo Back, Hold

<u>Passen Heer</u>		<u>Passen Dame</u>	
1	LV stap achter <i>Dame draait onder de linkerarm van de heer</i>	1	RV stap voor
2	RV gewicht terug	2	R+L ½ draai Li-om
3	LV stap voor	3	RV ½ draai Li-om, stap achter
4	rust <i>Closed positie</i>	4	rust
5	RV stap voor	5	LV stap achter
6	LV gewicht terug	6	RV gewicht terug
7	RV stap achter	7	LV stap voor
8	rust	8	rust

57-64 H : Mambo Back, Hold, Step Forward, Step Forward, Step Forward, Hold

D : Mambo Forward, Hold, Step Back, Step Back, Step Back, Hold

<u>Passen Heer</u>		<u>Passen Dame</u>	
1	LV stap achter	1	RV stap voor
2	RV gewicht terug	2	LV gewicht terug
3	LV stap voor	3	RV stap achter
4	rust	4	rust
5	RV stap voor	5	LV stap achter
6	LV stap voor	6	RV stap achter
7	RV stap voor	7	LV stap achter
8	rust	8	rust

Begin opnieuw