

COASTIN'

Choreograaf : Ray & Tina Yeoman
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 40
Info : 120 Bpm - Intro tellen
Muziek : "Lord Of The Dance" by Michael Flatley

1-8 Walk Steps, Kick, Step Back, Coaster Step, Kick Ball Change

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop voor
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV schop voor
& RV sluit aan LV, op de bal v.d. voet
8 LV stap naast RV

9-16 Walk Steps, Kick, Step Back, Coaster Step, Kick Ball Change

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop voor
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV schop voor
& RV sluit aan LV, op de bal v.d. voet
8 LV stap naast RV

17-24 Heel Touch, Step, Toe Touch (x4)

Handen op de heupen (Dame)

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik teen naast RV
3 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
4 RV tik teen naast LV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen naast RV
7 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen naast LV

25-32 Heel Touch Fwd & R, Triple Step, Heel Touch Fwd & L, Triple Step

1 RV tik hak voor
2 RV tik hak opzij
3 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
4 RV stap op de plaats
5 LV tik hak voor
6 LV tik hak opzij
7 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
8 LV stap op de plaats

33-40 Side Step, Slide, ¼ Turn R Shuffle, Pivot ½ Turn R, Shuffle

1 RV stap opzij
2 LV sleep naast RV en klap in handen
3 RV draai ¼ Re-om, stap voor
& LV sluit aan RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R draai ½ Re-om
7 LV stap voor
& RV sluit aan LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw