

# Applejack

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs  
Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
Tellen : 32  
Info : 99 Bpm – Intro 32 tellen  
Muziek : “Apple Jack” by Lisa McHugh

---

## 1-8 R Side Mambo, L Heel-Hook-Heel-Flick, L Lock Step Fwd, Pivot ¼ Turn L-Cross

1 RV stap opzij  
& LV gewicht terug op LV  
2 RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor aan  
& LV kruis voor R-knie  
4 LV tik hak voor aan  
& LV schop opzij met gebogen knie  
5 LV stap voor  
& RV stap kruis achter LV  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
& R+L draai ¼ Li-om (gewicht op LV)  
8 RV stap kruis over LV

## 9-16 ½ L Hinge-Cross, ½ R Box, L Mambo Fwd, [Walk Back-Clap] (x2)

1 LV draai ¼ Re-om, stap achter  
& RV draai ¼ Re-om, stap opzij  
2 LV stap kruis over RV  
3 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
& RV gewicht terug op RV  
6 LV stap achter  
7 RV stap voor  
& klap in de handen  
8 LV stap voor  
& klap in de handen

## 17-24 R Coaster Step, L Shuffle Fwd ½ Turn L Shuffle Back, L Coaster Step

1 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan LV  
4 LV stap voor  
5 RV draai ½ Li-om, stap achter  
& LV sluit aan RV  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## 25-32 R Cross-Rock-Side, L Cross-Rock-Side R Stomp, L Stomp, Applejack.

1 RV stap kruis voor LV  
& LV gewicht terug op LV  
2 RV stap opzij  
3 LV stap kruis voor RV  
& RV gewicht terug op RV  
4 LV stap opzij  
5 RV stamp naast LV  
6 LV stamp naast RV  
& R+L draai tegelijk de L-tenen naar L & R-heel naar L  
7 R+L draai tenen & heel terug naar center  
& R+L draai tegelijk de R-tenen naar R & L-heel naar R  
8 R+L draai tenen & heel terug naar center

**Begin opnieuw**

**Brug**

*Na de muur 1 (09.00), 3 (03.00) en 6 (06.00)  
voeg 2 **Applejack** bij en begin de dans opnieuw.*

**Einde:**

*Dans de muur 9 tot tel 6 en eindig met  
“**Step Fwd, Together**”.*

(S.F.)