

ALABAMA SLAMMIN'

Choreograaf : Rachael McEnaney
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 48
Info : 112 Bpm
Muziek : "If You Want My Love" by Laura Bell Bundy

1-8 Rock Forward Right, ¼ Turn Right, ¼ Turn Right Sailor Step, Kick Ball Side

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ draai Re-om, stap voor
4 LV ¼ draai Re-om, stap opzij
5 RV ¼ draai Re-om, kruis achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap voor
7 LV schop voor
& LV sluit aan op de bal van de voet
8 RV grote stap opzij

9-16 Left Tap x2, Step Side Left, ¼ Turn Right Sailor Step, Left Toe Tap & Right Heel Jack x2

1 LV tik naast RV
& LV tik naast RV
2 LV stap opzij
3 RV ¼ draai Re-om, kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap voor
5 LV tik Li-teen naast RV
& LV stap achter
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV tik Li-teen naast RV
& LV stap achter
8 RV tik hak voor
& RV stap naast LV

17-24 Left Side Rock Step, Left Behind, Side, Cross, Right Side Rock Step, ¼ Turn Right Sailor Step

1 LV stap opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap opzij
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ draai Re-om, kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap voor

25-32 Step Left Forward, Pivot ½ Turn Right, Full Turn Right Travelling Forward, Left Mambo Step, Run Back Right, Left, Right

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai Re-om
3 LV ½ draai Re-om, stap achter
4 RV ½ draai Re-om, stap voor
5 LV stap voor
& RV gewicht terug
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV stap achter
8 RV stap achter

33-40 Big Step Back Left, Hold, Ball, Walk, Walk, Touch Left Forward, Walk, Walk, Pivot ¼ Turn Left

1 LV grote stap achter
2 rust
& RV stap naast
3 LV stap voor
4 RV stap voor
5 LV tik Li-teen voor en duw Li-heup voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai Li-om

41-48 Right Cross Shuffle, ¾ Turn Right, 2x Heel Switches, Big Step Forward Left, Brush

1 RV kruis over LV
& LV stap opzij
2 RV kruis over LV
3 LV ¼ draai Re-om, stap achter
4 RV ½ draai Re-om, stap voor
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV grote stap voor
8 RV veeg voet over vloer

Begin opnieuw